



Základní škola a mateřská škola, Praskačka,

Praskačka 60, 503 33 Praskačka

tel.: 724 514 050

info@zspraskacka.cz

www.zspraskacka.cz

Provozní řád mateřské školy Praskačka a mateřské školy Sedlice

Vypracovala: Mgr. Adriana Gajová

Bc. Eva Věcková

V Praskačce dne 1. 9. 2026

Údaje o zařízení:

Název školy:	Základní škola a mateřská škola, Praskačka, okres Hradec Králové
Adresa školy:	Praskačka 60, Sedlice 37
Telefon:	606 061 333, 606 061 332
IČO:	75019001
Ředitelka:	Mgr. Adriana Gajová
Vedoucí učitelka:	Bc. Eva Věcková
Zřizovatel:	obec Praskačka
Typ MŠ:	celodenní s pravidelným provozem
Kapacita školy:	24 MŠ Praskačka, 56 MŠ Sedlice
Provozní doba školy:	6.30 – 16. 30 hodin
Ranní nástupy:	do 8,00 hod

Úvodní ustanovení:

Mateřská škola je povinna vypracovat provozní řád, v němž je stanoven režim dne zohledňující věkové a fyzické zvláštnosti dětí, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu, způsob zajišťování vhodného klimatu a způsob manipulace a nakládání s prádlem.

Provozní řád se řídí zejména:

- zákonem č. 258 / 2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví v platném znění
- zákonem č. 561 / 2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)
- vyhláškou ministerstva zdravotnictví č. 410/2005 o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých
- vyhláškou ministerstva zdravotnictví č. 135/2004 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na koupaliště, sauny a hygienické limity venkovních hracích ploch
- vyhláškou ministerstva školství č. 14 / 2005 o předškolním vzdělávání
- Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání

Režim dne MŠ Praskačka

Berušky (3-7 let)

Orientační čas	Činnost
6.30 – 9.30(45)	Scházení dětí, ranní hry (námětové, konstruktivní, pracovní, hudební, výtvarné atd.), spontánní hry, individuální práce s dětmi, ranní kruh, cvičení a pohybové aktivity, hygiena a svačina, hry a řízené činnosti
9.30(45) – 11.30(45)	Pobyt dětí venku (Nově je doba pobytu venku umožněna po maximální možnou dobu a lze ji upravit s ohledem na aktuální klimatické podmínky)
11.30(45) – 12.30	Hygiena, oběd, příprava na odpočinek
12.30 – 14.00	Četba, odpočinek, individuální činnosti, klidové činnosti pro nespavce
14.00 – 16.30	Hygiena, svačina, volné hry, činnosti venku na školní zahradě dle ročního období
	Když přijdou rodiče, rozloučíme se a odcházíme domů

Režim dne MŠ Sedlice

Včeličky (3-4 roky)

Orientační čas	Činnost
6:30 – 7:00	spojená třída – scházení dětí v jedné třídě
7:00 – 8:20	scházení dětí, volné hry, individuální práce, ranní kruh /přivítání a předání informací dle tématu týdne, tělocvik/, řízené a skupinové činnosti, volné hry a spontánní činnosti dětí
8:20 – 9:00	hygiena, svačina
9:00 – 9:45	hygiena, pokračování či dokončování dopoledních činností, řízené činnosti a aktivity zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí, osobní hygiena, příprava na pobyt dětí venku
9:45 – 11:15	pobyt venku (Nově je doba pobytu venku umožněna po maximální možnou dobu a lze ji upravit s ohledem na aktuální klimatické podmínky)
11:15 - 12:15	převlékání, hygiena, oběd, příprava na odpočinek
12:15 – 16:00	odpolední odpočinek, četba knížky, klidové činnosti ve třídě dle individuálních potřeb dětí, převlékání, úklid lůžkovin, hygiena a odpolední svačina, spontánní hra dětí, individuální práce s dětmi, pobyt venku dle počasí
16:00 – 16:30	spojování tříd dle počtu dětí do jedné třídy, individuální hry a spontánní činnosti
	Když přijdou rodiče, uklidíme hračky, rozloučíme se a odcházíme domů

Hvězdičky (3-5 roky)

Orientační čas	Činnost
6:30 – 7:00	spojená třída – scházení dětí v jedné třídě
7:00 – 8:35	scházení dětí, volné hry, individuální práce, ranní kruh /přivítání a předání informací dle tématu týdne, tělocvik/, řízené a skupinové činnosti, volné hry a spontánní činnosti dětí
8:35 – 9:15	hygiena, svačina
9:15 – 9:45	hygiena, pokračování či dokončování dopoledních činností, řízené činnosti a aktivity zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí, osobní hygiena, příprava na pobyt dětí venku
9:45 – 11:30	pobyt venku (Nově je doba pobytu venku umožněna po maximální možnou dobu a lze ji upravit s ohledem na aktuální klimatické podmínky)
11:30 - 12:15	převlékání, hygiena, oběd, příprava na odpočinek
12:15 – 16:00	odpolední odpočinek, četba knížky, klidové činnosti ve třídě dle individuálních potřeb dětí, převlékání, úklid lůžkovin, hygiena a

	odpolední svačina, spontánní hra dětí, individuální práce s dětmi, pobyt venku dle počasí
16:00 – 16:30	spojování tříd dle počtu dětí do jedné třídy, individuální hry a spontánní činnosti
	Když přijdou rodiče, uklidíme hračky, rozloučíme se a odcházíme domů

Sluníčka (5-7 let)

Orientační čas	Činnost
6:30 – 7:00	spojená třída – scházení dětí v jedné třídě
7:00 – 8:55	scházení dětí, volné hry, individuální práce, ranní kruh /přivítání a předání informací dle tématu týdne, tělocvik/, řízené a skupinové činnosti, volné hry a spontánní činnosti dětí
8:55 – 9:20	hygiena, svačina
9:20 – 10:00	hygiena, pokračování či dokončování dopoledních činností, řízené činnosti a aktivity zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí, osobní hygiena, příprava na pobyt dětí venku
10:00 – 11:45	pobyt venku (Nově je doba pobytu venku umožněna po maximální možnou dobu a lze ji upravit s ohledem na aktuální klimatické podmínky)
11:45 - 12:30	převlékání, hygiena, oběd, příprava na odpočinek
12:30 – 16:00	odpolední odpočinek, četba knížky, klidové činnosti ve třídě dle individuálních potřeb dětí, převlékání, úklid lůžkovin, hygiena a odpolední svačina, spontánní hra dětí, individuální práce s dětmi, pobyt venku dle počasí
16:00 – 16:30	spojování tříd dle počtu dětí do jedné třídy, individuální hry a spontánní činnosti
	Když přijdou rodiče, uklidíme hračky, rozloučíme se a odcházíme domů

Režimové požadavky

Režim dne mateřské školy je z organizačních důvodů školy stanoven rámcově. Tedy je specifický pro každou třídu, respektuje věkové složení a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Učitelky jsou povinny svojí výchovně vzdělávací práci přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí. V mateřské škole je respektováno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidné části třídy /herny/ a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

- a) Nástup dětí:** dle potřeb rodičů, pozdější příchody (po 8,00h) předem hlásit, rodiče jsou povinni dovést dítě do třídy a osobně ho předat učitelce. Při vstupu dítěte do mateřské školy je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

b) Spontánní hry: od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají s činnostmi řízenými učitelkami ve vyváženém poměru, se zřetelem na individuální potřeby dětí.

c) Didakticky cílené činnosti (činnosti řízené pedagogem): probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce učitelek s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí

d) Pohybové aktivity:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, posilování vnitřního stabilizačního systému, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- průběžné pohybové chvilky a hudebně pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pobytu venku

e) Pobyt venku:

Doba pobytu venku je umožněna po maximální možné dobu a lze ji upravit s ohledem na aktuální klimatické podmínky. Pobyt venku probíhá v prostorách školní zahrady, dále mateřské školy využívají místní hřiště a okolní přírodu. Školní zahrada je plně oplocena, vhodná pro sport i pro vzdělávání, poskytuje dětem rozmanitý terén s cestičkami, pískoviště, travnatou i tvrdou plochu, lavičku, stůl, tabule na kreslení, houpačky klasické i pružinové, klouzačku s tunelem a zahradní domek. Součástí zahrady jsou záhonky na pěstování zeleniny i bylinek, dále mladé stromky ovocných stromů, keře (jako jsou maliny, rybíz, nebo borůvky). Vše je upravováno a průběžně udržováno pro bezpečný pobyt dětí venku, 1x za rok je prováděna revize herních prvků. V letních měsících je provoz přizpůsoben tak, aby byly činnosti přenášeny ven již v ranních hodinách. Doba pobytu venku je umožněna po maximální možné dobu a lze ji upravit s ohledem na aktuální klimatické podmínky. Pobyt venku probíhá dopoledne zpravidla 2 hodiny, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí /dle počasí/. Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a to: při mrazu pod -10°C, při silném větru, dešti a při inverzi.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti, práce na záhonkách, vycházky
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- pohybové a sportovní hry s náčiním
- sportovní a pohybové aktivity při nepříznivém počasí se konají v prostorách školy, nebo tělocvičně základní školy

f) Odpočinek, spánek:

Doba a forma odpočinku vychází z individuálních potřeb dětí (zpravidla od 12:00 hod - do 14:00 hodin). Minimálně půl hodiny odpočívají všechny děti při čtení nebo reprodukování pohádek. Děti mají možnost vzít si do postýlek svou oblíbenou hračku, nebo polštářek. Děti s nízkou potřebou spánku se mohou zúčastňovat klidných aktivit (prohlížení časopisů, kreslení apod.). Pro předškolní děti s nízkou potřebou spánku jsou přichystány klidové aktivity pro rozvoj různých vzdělávacích oblastí, např. předčtenářská gramotnost, grafomotorika, předmatematické dovednosti apod. Během odpočinku mohou děti vždy individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

Pro umělohmotná lehátka, které mají označenou svou značkou, nebo fotografií. Lůžkoviny zůstávají na postýlkách a lehátkách. Lehátka se skládají po odpočinku na sebe tak, aby se lůžkoviny nedotýkaly, děti si samy věší pyžama na háčky nebo je pokládají nahoru na postýlky, aby došlo k jejich provětrávání. Ručníky se mění jednou týdně, nebo dle potřeby ihned, povlečení se vyměňuje 1krát za 3 týdny.

g) Stravování:

Děti i zaměstnanci se stravují stravou připravenou ve školní kuchyni. Pokud je dítě přítomno v době

podávání stravy, vždy se stravuje. Kuchařka v MŠ Sedlice, v MŠ Praskačka pracovníce školní kuchyně zajišťují výdej svačin i obědů, na stolování dohlíží pedagogické pracovníce. Mezi jednotlivými jídly jsou zpravidla tříhodinové intervaly. Nádobí se umývá ihned, k dispozici je myčka. Doba zahájení podávání stravy v MŠ Sedlice: • 8:20 dopolední svačina • 11:15 oběd • 14:00 odpolední svačina.

Doba zahájení podávání stravy v MŠ Praskačka: • 8:30 dopolední svačina • 11:30 oběd • 14:00 odpolední svačina. Pitný režim – ve třídách je celodenně k dispozici nádoba s čajem, vodou nebo ředěné ovocné nápoje. Děti mají možnost se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby z připravených skleniček, nebo svých hrnečků.

Polévky i hlavní jídlo na talíře připravuje kuchařka, nebo pracovníce školní kuchyně. Dítě má právo si žádat o množství, při obědě používají dle možností příbory, po obědě si po sobě uklidí nádobí, určené děti utrou stolečky – všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka.

h) Pitný režim: děti mají celý den k dispozici v každé třídě tekutiny v konvici, ze které si mohou samy nalévat do skleniček, nebo do svých hrnečků (zajišťuje vedoucí ŠJ a pracovníce školní kuchyně), nebo samoobslužnou nádobu s otočným kohoutem na vodu a čaj, učitelky vedou děti k pití, konvice doplňuje provozní personál vždy dle potřeby, děti mohou i samy poprosit o doplnění, nápoje se obměňují – čaje, ovocné šťávy, vitamínové nápoje a voda.

i) Otužování:

Otužování je ve škole realizováno podle možností a zdravotního stavu dětí. Spočívá v pravidelném větrání tříd, dostatečném pobytu dětí venku, v létě se realizují hry s vodou, v zimě hry ve sněhu, učitelky dbají denně na přiměřené oblékání dětí při pobytu venku.

V průběhu celého dne je prováděno větrání vnitřních prostor mateřské školy. Pravidelné větrání zajišťuje školnice, nebo učitelky

j) Péče o zahradu MŠ

Mateřská škola má k dispozici vlastní oplocenou zahradu, jejímž zřizovatelem je obec. Zaměstnanci obce zajišťují sečení trávy, drobné prořezy dřevin a keřů, výměnu písku a pravidelnou kontrolu a údržbu herních prvků. Školnice je zodpovědnou osobou za úklid, pravidelnou denní vizuální kontrolu herních prvků, kontrolu stavu pískovišť a hlášení případných škod. V létě dle potřeby zavlažování trávníků i písku v pískovišti.

V zimních měsících udržuje vstup z mateřské školy na zahradu také školnice, která pravidelně odhrabává navátý sníh z chodníku a posypává schodiště. Posypovým materiálem je posypová sůl. Učitelky denně při pobytu s dětmi na zahradě kontrolují, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty (injekční stříkačky, ostré předměty, uhynulá zvířata, jedovaté houby, další nečistoty apod.). Pískoviště je přikryto sítí proti znečištění zvířaty, spadu listů a jiných nečistot. Výměna písku se provádí po 2 - 3 letech. Pískoviště je kryté.

Tento provozní řád nabývá účinnosti 1. 9. 2025

V Praskačce dne 1. 9. 2025

Bc. Eva Věcková
zástupce pro mateřské školy

Mgr. Adriana Gajová
ředitelka školy

